



รายงานการประชุมจัดตั้งกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

ครั้งที่ 1/2566

วันที่ 3 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2566

ณ ศาลาประชาคมบ้านโนนทอง

ผู้มาประชุม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นายวิจิตร มายขุนทด		
2	นายธนากร ประชวัญครบุรี		
3	นางสาวประทุมวัน ชาญชวงค์	ประทุมวัน ชาญชวงค์	
4	นางสาวอนัญญา กมขุนทด	อนัญญา กมขุนทด	
5	นางสาวจอมขวัญ ชัยรัตนพิพัฒน์	จิว	
6	นางอุทัย พันชนะ	อุทัย พันชนะ	
7	นางรัชณี มายขุนทด	รัชณี มายขุนทด	
8	นางพรพรรณ กายขุนทด	พรพรรณ กายขุนทด.	
9	นางปลิดา กุดขุนทด	ปลิดา กุดขุนทด	
10	นางพรสวรรค์ พันชนะ	พรสวรรค์ พันชนะ	
11	นางสุกัญญา ศรีทอง	สุกัญญา ศรีทอง	
12	นางรัตนาภรณ์ สองศรี	รัตนาภรณ์ สองศรี	
13	นางกุหลาบ กมขุนทด	กุหลาบ กมขุนทด	
14	นายเรวัตน์ ชนขุนทด	เรวัตน์ ชนขุนทด	
15	นางอำนวยการ เจตบุตร	อำนวยการ เจตบุตร	
16	นางประทีป แก้วขุนทด	ประทีป แก้วขุนทด	
17	นางกนกลักษณ์ กลขุนทด	กนกลักษณ์ กลขุนทด	
18	นางขวัญเรือน ศรีสุข	ขวัญเรือน ศรีสุข	
19	นางลำพอง พันชนะ	ลำพอง	
20	นางคำเบา ชายขุนทด	คำเบา ชายขุนทด	
21	นางศิริพร โคตรแก้ว	ศิริพร โคตรแก้ว	
22	นางสาวกาญจนา กมขุนทด		
23	นางดาวรุ่ง เกนขุนทด	ดาวรุ่ง เกนขุนทด.	
24	นางรัตติกาล ประชวัญครบุรี	รัตติกาล ประชวัญครบุรี	
25	นางสาวปัทมา โฉมศรี	ปัทมา โฉมศรี	

ผู้ไม่เข้าร่วมประชุม

ไม่มี

1.2 เรื่องความสำคัญของการตั้งกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

- ในปัจจุบันวิถีชีวิตของมนุษย์มีการเปลี่ยนแปลงไป มีสิ่งอำนวยความสะดวกมากขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนไหวออกแรงกายลดลง ซึ่งเป็นผลเสียต่อสุขภาพเป็นอย่างยิ่ง การออกกำลังกายและการเล่นกีฬาที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ทั้งทางร่างกายและจิตใจ อีกทั้งยังเป็นการป้องกันโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และหลอดเลือด ซึ่งโรคเรื้อรังเหล่านี้กำลังมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในภาพรวมของระดับประเทศ ดังที่จะเห็นได้จากบริบทการทำงาน เศรษฐกิจและวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป ก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ เกิดขึ้นด้วย โดยเฉพาะปัญหาสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ซึ่งการออกกำลังกายเสมือนเป็นยาวิเศษ ที่ช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายเกิดความสมบูรณ์ แข็งแรง เป็นเกราะป้องกันโรคร้ายความเจ็บป่วยได้ดี แต่ทั้งนี้การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสม ผู้ออกกำลังกายจะต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะที่ถูกต้องในการกำหนดรูปแบบ วิธีการ และระยะเวลาในการออกกำลังกายที่เหมาะสม ตามสภาพของบุคคล ดังนั้น สุขภาพดี ร่างกายแข็งแรงเป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนา การดูแลส่งเสริมสุขภาพ จะต้องดูแลและส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ การออกกำลังกายเป็นอีกทางเลือกหนึ่ง ที่จะช่วยในการพัฒนาเสริมสร้างความแข็งแรงและจิตใจของคนเราให้แข็งแรง ความอดทนของกล้ามเนื้อได้มากมายหลายรูปแบบ ช่วยในการบำบัดรักษาฟื้นฟู เสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกายรวมทั้งช่วยลดไขมันในร่างกาย ทำให้กล้ามเนื้อตึง ช่วยให้พัฒนาการรับรู้ของระบบประสาทส่วนต่างๆ ของร่างกาย ส่งผลให้ออกกำลังกาย เกิดความมั่นใจในรูปร่างและความสัมพันธ์ในการเคลื่อนไหว ที่สำคัญประชาชนสามารถทำได้ทุกเวลา ทุกสถานที่ และยังทำได้ทุกเพศทุกวัย เป็นการส่งเสริมสุขภาพต่างๆ ได้ด้วยตนเอง

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

2.1 พิจารณาร่างข้อบังคับของกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

- ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพกายและจิต โดยการออกกำลังกายและการร้องเพลงหรือกิจกรรมการออกกำลังกายที่หลากหลาย

- ให้ประชาชนได้เรียนรู้และเข้าใจเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจ

- ให้ประชาชนได้ออกกำลังกายที่ถูกต้อง ถูกวิธีและสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ อย่างน้อย สัปดาห์ละ 3 ครั้ง

ขอมติที่ประชุม มติที่ประชุมเห็นชอบข้อบังคับของกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

2.2 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

- ในการทำงานในครั้งนี้อาจจำเป็นต้องมีคณะกรรมการที่มาบริหารกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง ให้สมาชิกทั้ง

25 ท่าน เสนอชื่อขึ้นมาได้

นายธนากร ประชัญญบุตร เสนอ นายวิจิตร มายขุนทด เป็นประธานกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

ผู้รับรอง 2 ท่าน คือ นางคำเบา ชายขุนทด และ นางปลิดา กุดขุนทด

นายวิจิตร มายขุนทด เสนอ นางอุทัย พันชนะ เป็นรองประธานกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

ผู้รับรอง 2 ท่าน คือ นางสาวกาญจนา กมขุนทด และ นางสาวปัทมา โฉมศรี

นางสาวปัทมา โฉมศรี เสนอ นางรัชณี มายขุนทด เป็นกรรมการกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

ผู้รับรอง 2 ท่าน คือ นางขวัญเรือน ศรีสุข และ นางลำพอง พันชนะ

เริ่มประชุม 18.00 น.

นายวิจิตร มายขุนทด เป็นประธานการประชุม เมื่อครบองค์ประชุมแล้ว กระทบขอเปิดการประชุมกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

1.1 เรื่องการเปิดรับสมัครเข้าเป็นสมาชิกกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง โดยมีผู้สนใจในการรับสมัครครั้งนี้ จำนวน 25 คน โดยมีรายชื่อดังนี้

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล
1	นายวิจิตร มายขุนทด
2	นายธนากร ประชวัญครบุรี
3	นางสาวประทุมวัน ชาญชวงค์
4	นางสาวอนัญญา กมขุนทด
5	นางสาวจอมขวัญ ชัยรัตนพิพัฒน์
6	นางอุทัย พันชนะ
7	นางรัชณี มายขุนทด
8	นางพรพรรณ กายขุนทด
9	นางปลิดา กุดขุนทด
10	นางพรสวรรค์ พันชนะ
11	นางสุกัญญา ศรีทอง
12	นางรัตนภรณ์ สองศรี
13	นางกุหลาบ กมขุนทด
14	นายเรวัฒน์ ชนขุนทด
15	นางอำนวย เจตบุตร
16	นางประทีป แก้วขุนทด
17	นางกนกลักษณ์ กลขุนทด
18	นางขวัญเรือน ศรีสุข
19	นางลำพอง พันชนะ
20	นางคำเบา ชายขุนทด
21	นางศิริพร โคตรแก้ว
22	นางสาวกาญจนา กมขุนทด
23	นางดาวรุ่ง เกนขุนทด
24	นางรัตติกาล ประชวัญครบุรี
25	นางสาวปัทมา โฉมศรี

ทั้ง 25 ท่านนี้ได้ผ่านการกรอกใบสมัครของทางกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทองอย่างถูกต้อง และยินยอมปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อบังคับของกลุ่มรักสุขภาพทุกประการ

นางลำพอง พันชนะ เสนอ นางสาวอนัญญา กมขุนทด เป็นกรรมการกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง ผู้รับรอง 2 ท่าน คือ นางรัตติกาล ประชวัญครบุรี และ นางประทีป แก้วขุนทด

นางรัตติกาล ประชวัญครบุรี เสนอ นายเรวัฒน์ ชนขุนทด เป็นกรรมการกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง ผู้รับรอง 2 ท่าน คือ นางดาวรุ่ง เกนขุนทด และ นางกนกลักษณ์ กลขุนทด

นางกนกลักษณ์ กลขุนทด เสนอ นางสาวศุภัญญา ศรีทอง เป็นกรรมการกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง ผู้รับรอง 2 ท่าน คือ นางรัตนภรณ์ สองศรี และ นางพรสวรรค์ พันชนะ

นายเรวัฒน์ ชนขุนทด เสนอ นางสาวกาญจนา กมขุนทด เป็นกรรมการเลขานุการกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง ผู้รับรอง 2 ท่าน คือ นางสาวจอมขวัญ ชัยรัตน์พิพัฒน์ และ นางดาวรุ่ง เกนขุนทด

นางสาวอนัญญา กมขุนทด เสนอ นางสาวจอมขวัญ ชัยรัตน์พิพัฒน์ เป็นกรรมการเหรัญญิกกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง ผู้รับรอง 2 ท่าน คือ นางสาวประทุมวัน ชาญชูวงศ์ และ นางอุทัย พันชนะ

ที่ประชุมพิจารณาแล้วลงมติเป็นเอกฉันท์ให้บุคคลต่อไปนี้เป็นคณะกรรมการบริหารกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง คือ

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. นายวิจิตร มายขุนทด | เป็นประธานกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง |
| 2. นางอุทัย พันชนะ | เป็นรองประธานกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง |
| 3. นางรัชณี มายขุนทด | เป็นกรรมการกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง |
| 4. นางสาวอนัญญา กมขุนทด | เป็นกรรมการกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง |
| 5. นายเรวัฒน์ ชนขุนทด | เป็นกรรมการกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง |
| 6. นางสาวศุภัญญา ศรีทอง | เป็นกรรมการกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง |
| 7. นางสาวกาญจนา กมขุนทด | เป็นกรรมการเลขานุการกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง |
| 8. นางสาวจอมขวัญ ชัยรัตน์พิพัฒน์ | เป็นกรรมการเหรัญญิกกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง |

ขอมติที่ประชุม มติที่ประชุมเห็นชอบคณะกรรมการบริหารกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง
ชื่อบัญชีกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

2.3 พิจารณาแต่งตั้งผู้มีอำนาจในการเบิกถอนเงินของกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง จำนวน 3 คน ดังนี้

1. นายวิจิตร มายขุนทด
2. นางอุทัย พันชนะ
3. นางสาวจอมขวัญ ชัยรัตน์พิพัฒน์

โดยมีเงื่อนไข 2 ใน 3 ในการเบิกถอนเงินของกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

ขอมติที่ประชุม มติที่ประชุมเห็นชอบแต่งตั้งผู้มีอำนาจในการเบิกถอนเงินของกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องอื่นๆ

3.1 ส่งโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายและจิต เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา จำนวนเงินทั้งสิ้น 10,000 บาทถ้วน อยากรจะสอบถามความคิดเห็นของสมาชิกกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง ว่ามีมติที่ประชุมเห็นด้วยหรือไม่อย่างไร

ขอมติที่ประชุม มติที่ประชุมเห็นชอบเสนอโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายและจิต นายวิจิตร มายขุนทด กล่าวซักถาม ข้อเสนอและปัญหา รวมถึงข้อเสนอแนะต่างๆที่มีต่อกกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง สมาชิกไม่มีข้อสงสัยและปัญหาใดๆ ที่จะเสนอ กระผมขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการประชุมครั้งนี้ กระผมขอปิดประชุมครับ

เลิกประชุม

เวลา 20.00 น.

ลงชื่อ.....ผู้จัดบันทึกการประชุม

(นางสาวกัญญาชญา กอชุนนท์)

กรรมการ / เลขานุการ

กลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจรายงานประชุม

(นายวิจิตร มายขุนทด)

ประธานกลุ่มรักสุขภาพชาวโนนทอง