



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดนครราชสีมา

ที่ นม ๘๕๒๐๑/๑๐๘๔

วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการฝึกอบรมการดำเนินโครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรมให้กับพนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง ผู้บริหารและสมาชิกสภาขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง

ตามที่สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง ได้จัดการฝึกอบรมโครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ให้กับพนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง ผู้บริหารและสมาชิกสภาขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง ประจำปี ๒๕๖๘ ในวันที่ ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ วัดโนนทอง ตำบลหนองแวง อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา โดยใช้งบประมาณตามข้อบัญญัติต้องการการบริหารส่วนตำบลหนองแวง เรื่อง งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ หมวดค่าตอบแทน ใช้สอยและวัสดุ โครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ให้กับพนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง ผู้บริหารและสมาชิกสภาขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง งบประมาณตั้งจ่ายจำนวน ๒๐,๐๐๐.- บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)

การจัดการฝึกอบรมโครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ให้กับพนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง ผู้บริหารและสมาชิกสภาขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง ประจำปี ๒๕๖๘ ในครั้งนี้ ประกอบด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง จำนวน ๖๐ คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ให้กับคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงทุกคน ได้นำหลักคุณธรรม จริยธรรม ไปพัฒนาคุณภาพชีวิตและการทำงานได้อย่างเหมาะสม

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง โดยสำนักปลัด ได้ดำเนินการจัดการฝึกอบรมโครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ให้กับพนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง ผู้บริหารและสมาชิกสภาขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง ประจำปี ๒๕๖๘ ในวันที่ ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ วัดโนนทอง ตำบลหนองแวง อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา เสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานสรุปผลการฝึกอบรมให้ทราบ ดังนี้

### ๑. การฝึกอบรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑.๑ เพื่อปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ให้กับคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงทุกคน ได้นำหลักคุณธรรม จริยธรรม ไปพัฒนาคุณภาพชีวิตและการทำงานได้อย่างเหมาะสม

๑.๒ เพื่อเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ให้เกิดความโปร่งใส มีมาตรฐาน ในการปฏิบัติงานที่ชัดเจน

๑.๓ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงทุกคน ให้บริการด้วยความเสมอภาค สะดวก รวดเร็ว มีอัธยาศัยไมตรี โดยยึดประโยชน์ของประชาชนเป็นหลัก

๑.๔ เพื่อให้คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงทุกคน พึงดำรงตนให้ตั้งมั่นในศีลธรรม ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต เสียสละ และมีความรับผิดชอบ

๑.๕ เพื่อให้เกิดรูป J แบบองค์กรอันเป็นที่ยอมรับ เพื่อเพิ่มความน่าเชื่อถือ เกิดความมั่นใจแก่ผู้รับบริการและประชาชนทั่วไป

/๒.เนื้อหาและ...

## ๒. เนื้อหาและหัวข้อวิชาของหลักสูตรการฝึกอบรม มีดังนี้

การบรรยายธรรมโดย พระครูกนกเทพานันท์ เจ้าคณะตำบลหนองแวง วัดโนนทอง ตำบลหนองแวง อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา รายละเอียดหัวข้อบรรยายธรรมมีดังนี้

๒.๑ บรรยายธรรมหัวข้อ “ธรรมะกับการทำงานอย่างไรให้มีความสุข” มีรายละเอียดดังนี้

การให้หลัก “สังคหวัตถุ ๔” ในการนำมาใช้กับการทำงาน ดังนี้

๑) ทาน คือ การรู้จักให้ การเสียสละรู้จักแบ่งปันเอื้อเฟื้อ ในการทำงานแน่นอนว่าบางหน้าที่เราไม่อาจทำได้เพียงลำพัง ต้องอาศัยการร่วมมือจากผู้อื่นอยู่เสมอ การยึดหลักข้อนี้จะทำให้เวลาปฏิบัติงานเราจะไม่เห็นแก่ตัว ทำอะไรก็จะนึกถึงจิตใจคนอื่น เห็นอกเห็นใจผู้อื่น

๒) ปิยวาจา คือ การใช้คำพูด ข้อนี้สำคัญมากเพราะการสื่อสารเป็นเรื่องสำคัญระหว่างมนุษย์ด้วยกัน หากการทำงานมีอุปสรรคไม่พึงพอใจ อารมณ์โกรธเกรี้ยวโมโหย่อมเกิดขึ้นได้ แต่เราต้องรู้เท่าทันตัวเอง ไม่สบถคำหยาบคายหรือใช้อารมณ์โกรธฟุ้งใส่คนอื่น การพูดจาไพเราะถนอมน้ำใจกันเป็นเรื่องที่ควรทำอย่างยิ่งไม่ว่าจะตกอยู่ในสถานการณ์ที่เลวร้ายเพียงใดก็ตาม

๓) อตถจริยา คือ การทำตนให้เป็นประโยชน์ทั้งต่อตนเองและส่วนรวม เป็นอีกเรื่องที่ควรยึดเป็นแนวทางปฏิบัติอันดับต้นๆ ในการทำงานร่วมกัน หากต่างคนต่างทำหน้าที่ของตนเองได้ดี และช่วยเหลือผู้อื่นในยามที่มีโอกาส เท่านั้นการทำงานก็จะเป็นไปอย่างราบรื่น

๔) สมานัตตา คือ การเป็นคนเสมอต้นเสมอปลาย รู้จักวางตนให้เหมาะสมกับการทำงาน ปฏิบัติตามกฎระเบียบอย่างมุ่งมั่น ไม่อ่อนไหวไปกับการทำผิด ทำตัวเป็นเพื่อนร่วมงานที่น่ารัก น่าเคารพ

๒.๒ บรรยายธรรมหัวข้อ “การพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมสำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน : ข้าราชการยุคใหม่ใส่ใจจริยธรรม” มีรายละเอียดดังนี้

แนวทางการปฏิบัติตามหลักคำสอนของพุทธศาสนา “เบญจศีล” คือ ศีล ๕ ประการ ดังนี้

๑) การไม่ฆ่าสัตว์ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น

๒) การไม่ลักทรัพย์

๓) การไม่ผิดลูกผิดเมีย-ผัว ผู้อื่น

๔) การไม่พูดปดโกหกหลอกลวง

๕) การไม่เกี่ยวข้องกับสิ่งเสพติด ดื่มของมึนเมาให้โทษ

แนวทางการปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอนของพุทธศาสนา “เบญจธรรม” คือ ธรรมะ ๕ ประการ ดังนี้

๑) เมตตา กรุณา คือ การมีความเมตตา กรุณาต่อผู้อื่น

๒) สัมมาอาชีวะ คือ การประกอบอาชีพที่สุจริต รู้จักใช้จ่าย รู้จักคำว่าพอดี ไม่เบียดเบียน

ผู้อื่น

๓) ความสามัคคี คือ การระมัดระวัง ความไม่ในกามคุณ ยินดีในคู่ครองของตนเอง

๔) ความซื่อสัตย์ คือ การพูดความจริงไม่โกหกกับผู้อื่น

๕) สติ คือ การรู้สึกตัวทำให้ชีวิตไม่ประมาทเพราะรู้ว่าอะไรดี อะไรชั่ว

การนำเบญจศีลและเบญจธรรมนำมาใช้คู่กันสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันและการปฏิบัติงาน

๑) เบญจศีล การไม่ฆ่าสัตว์ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ใช้คู่กับเบญจธรรม ความมีเมตตา กรุณา

๒) เบญจศีล การไม่ลักทรัพย์ ใช้คู่กับเบญจธรรม สัมมาอาชีวะ

- ๓) เบญจศีล การไม่ผิดลูกผิดเมีย-ผัว ผู้อื่น ใช้คู่กับเบญจธรรม ความสามัคคีอินทรีย์
- ๔) เบญจศีลการไม่พูดปดโกหกหลอกลวง ใช้คู่กับเบญจธรรม ความซื่อสัตย์
- ๕) เบญจศีล การไม่เกี่ยวข้องกับสิ่งเสพติด ต้มของมีนเมาให้โทษ ใช้คู่กับเบญจธรรม สติ

### ๒.๓ บรรยายธรรมหัวข้อ “การฝึกจิตให้มีสมาธิ” มีรายละเอียดดังนี้

การทำสมาธิ คือ การทำจิตให้สงบมั่นคงอยู่ในที่ใดที่หนึ่ง เพราะจิตเป็นนามธรรม เป็นสิ่งที่ควบคุมได้ยาก จิตจึงมีหน้าที่คิด เหตุที่พระพุทธเจ้าทรงให้ฝึกสมาธิก็เพราะธรรมชาติจิตของคนเรามักมีรัก โลภ โกรธ หลงเป็นเครื่องปรุงแต่งจิตให้ฟุ้งซ่านอยู่ตลอดเวลา

พระพุทธเจ้าจึงทรงคิดหาอุบายในการควบคุมจิตให้สงบด้วยการทำสมาธิ ซึ่งเมื่อทำสมาธิ ก็จะได้ใช้ความคิดไตร่ตรองจนเกิดปัญญาขึ้นมา และปัญญาก็คือการรอบรู้ รู้ทุกอย่างที่มีทั้งปัญญาทางโลกและปัญญาทางธรรม

ส่วนการฝึกสมาธิ ก็คือการฝึกปฏิบัติที่ใช้ความตั้งมั่น จดจ่อ และแน่วแน่อยู่กับสิ่งใดสิ่งหนึ่งในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ซึ่งจะช่วยให้ผู้ปฏิบัติเกิดความสงบ เกิดความรู้สึกรู้ตัวและมีสติในการใช้ชีวิตมากขึ้น จริงๆ การทำสมาธิเป็นเรื่องสากล ไม่เฉพาะพระพุทธศาสนาเท่านั้นที่สอนให้ฝึกสมาธิ ในศาสนาอิสลาม ศาสนาคริสต์ก็สอนให้ฝึกสมาธิด้วยเช่นกัน ก็เหมือนกับทุกศาสนาสอนให้เป็นคนดีนั่นเอง

เหตุที่คนเราต้องทำสมาธิก็เพราะต้องทำให้จิตให้สงบ เมื่อจิตสงบก็จะสามารถพิจารณาสิ่งต่างๆ ได้ชัดเจนขึ้น ต่างจากคนที่ใจไม่สงบ จะคิดจะทำอะไรก็เป็นไปไม่ได้ยาก เหมือนเวลามองสิ่งใด การมองด้วยตาที่ใสสะอาดกับตาที่มีตมัว ความชัดเจนมันต่างกัน เพราะฉะนั้นจึงต้องทำให้จิตสงบเสียก่อนจึงจะนำไปสู่ปัญญาได้

การฝึกสมาธิเป็นเพียงการทำจิตให้สงบ แต่ยังไม่ถึงขั้นเกิดการรู้แจ้ง เห็นจริง หรือเกิดปัญญาได้เพราะปัญญาเกิดจากการศึกษา การพิจารณาไตร่ตรองเรื่องนั้นๆ ให้รู้แจ้งด้วยเหตุด้วยผล เช่น นักเรียนคนหนึ่งตั้งใจฟังครูสอน เรียกว่ามีสมาธิในการรับฟัง สามารถควบคุมจิตให้อยู่ในวิชาที่เรียนได้ทำให้เข้าใจเรื่องที่สอนเป็นอย่างดีจึงจะเรียกว่าเกิดปัญญา ส่วนนักเรียนอีกคนไม่ตั้งใจฟัง ไม่มีสมาธิไม่สามารถควบคุมจิตให้อยู่ในวิชาที่ครูกำลังสอนได้ จิตฟุ้งซ่านเป็นเหตุให้ไม่รู้ว่าครูสอนอะไร จึงไม่มีความรู้เพิ่มขึ้นและไม่เกิดปัญญา เพราะฉะนั้นมีสมาธิไม่ได้หมายความว่าปัญญา เพียงแต่การมีสมาธิสามารถนำไปสู่การเกิดปัญญาได้ เพราะเมื่อจิตตั้งมั่นจึงทำให้เกิดปัญญาได้นั่นเอง

การฝึกสมาธิในทางพระพุทธศาสนานั้น ถือว่าจิตสงบเป็นกุญแจสำคัญในการเปิดแสงสว่างให้แก่โลก เป็นบ่อเกิดพลังอันยิ่งใหญ่แก่ชีวิต เป็นบ่อเกิดแห่งปัญญาของมวลมนุษยชาติทั้งโลก และเป็นความสุขที่มีค่าสูงสุดแก่ผู้ปฏิบัติ ดังพุทธวจนะบทหนึ่งที่ว่า “นัตถิ สันติ ปรมัง สุขัง” สุขอื่นใดจะทำใจหยุดนิ่งไม่มีอีกแล้ว ใจหยุดนิ่งแห่งความสงบ เป็นสุขอย่างยิ่ง เมื่อใจอยู่นิ่งก็เกิดความสงบขึ้น เมื่อสงบก็เป็นสุขมาก ซึ่งความสุขเกิดจากจิตสงบถือว่าเป็นความสุขที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในชีวิตมนุษย์ก็ว่าได้

### ๓. ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรม มีดังนี้

#### ๓.๑ ต่อเจ้าหน้าที่ของ อปต.หนองแวง ได้แก่

- ๑) ทำให้เจ้าหน้าที่ได้รับการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม และได้นำหลักคุณธรรม จริยธรรม ไปพัฒนาคุณภาพชีวิตและการทำงานได้อย่างเหมาะสม
- ๒) ทำให้เจ้าหน้าที่ได้รับการเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ให้เกิดความโปร่งใส มีมาตรฐาน ในการปฏิบัติงานที่ชัดเจน
- ๓) ทำให้เจ้าหน้าที่ให้บริการด้วยความเสมอภาค สะดวก รวดเร็ว มีอัธยาศัยไมตรี โดยยึดประโยชน์ของประชาชนเป็นหลัก
- ๔) ทำให้เจ้าหน้าที่ได้ดำรงตนให้ตั้งมั่นในศีลธรรม ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต เสียสละ และมีความรับผิดชอบ

๓.๒ ต่อหน่วยงานของ อบต.หนองแขง ได้แก่


- ๑) ทำให้เกิดรูปแบบองค์กรอันเป็นที่ยอมรับ เพื่อเพิ่มความน่าเชื่อถือ เกิดความมั่นใจแก่ผู้รับบริการและประชาชนทั่วไป
- ๒) ทำให้หน่วยงานเป็นองค์กรที่มีคุณธรรม จริยธรรม
- ๓) ทำให้หน่วยงานเกิดความโปร่งใส สามารถตรวจสอบได้
- ๔) หน่วยงานได้ปลูกฝังทัศนคติและอุดมการณ์ให้เจ้าหน้าที่ได้มีความซื่อสัตย์สุจริต โดยการรักษาวินัยคุณธรรมและจริยธรรม ยึดหลักธรรมาภิบาล

๓.๓ ต่อประชาชน ได้แก่

- ๑) ประชาชนได้รับการบริการด้วยความเสมอภาค มีอัธยาศัยไมตรี โดยยึดประโยชน์ของประชาชนเป็นหลัก
- ๒) ประชาชนได้รับการบริการด้วยความสะดวกและรวดเร็วโดยไม่เลือกปฏิบัติ
- ๓) ประชาชนได้รับการบริการจากเจ้าหน้าที่ที่มีความซื่อสัตย์ สุจริต เสียสละ และมีความรับผิดชอบ

การดำเนินงานตามโครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ให้กับพนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง ผู้บริหารและสมาชิกสภาขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแขง ประจำปี ๒๕๖๘ ได้เสร็จสิ้นเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ ดังนั้นสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแขง จึงขอรายงานผลการปฏิบัติงานตามโครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ให้กับพนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง ผู้บริหารและสมาชิกสภาขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแขง ประจำปี ๒๕๖๘ โดยรายละเอียดปรากฏตามเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

  
(นางสาวเยาวลักษณ์ อัจฉานี)  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

(นางสาวพวงเพชร ศรีมาตย์)  
หัวหน้าสำนักปลัด

ทราบ

  
(นางสุกัญญาลักษณ์ ศิริบุรณ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแขง

ทราบ

  
(นางเพ็ญ แซ่ลี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแขง